



[WWW.FFABAİKIDO.FR](http://WWW.FFABAİKIDO.FR)

### AU SEIN DE NOTRE CLUB

règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

### ACCUEIL

### JOURNÉES NATIONALES

### « PORTES OUVERTES »

OFFERTES PAR LA FFAB  
ET LE CLUB \_\_\_\_\_

Date(s) \_\_\_\_\_

Horaires : \_\_\_\_\_

Lieu \_\_\_\_\_

Initiation à la pratique de l'Aïkido  
Pour tout âge  
(enfants, adultes, seniors)

**Participation gratuite**

*L'AÏKIDO est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace. La compétition n'existe pas en AÏKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement. Pratique à mains nues et avec armes.*

**FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
ET DE BUDO - AIKIKAI DE FRANCE**

AGRÉMENT JEUNESSE ET SPORTS N°06583

DU 07/10/85 ET DU 03/12/04 RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

RECONNUE PAR L'AÏKIKAI SO HOMBURU DE TOKYO

SIÈGE FÉDÉRAL, TÉL : 04 98 05 22 28



[WWW.FFABAİKIDO.FR](http://WWW.FFABAİKIDO.FR)

### AU SEIN DE NOTRE CLUB

règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

### ACCUEIL

### JOURNÉES NATIONALES

### « PORTES OUVERTES »

OFFERTES PAR LA FFAB  
ET LE CLUB \_\_\_\_\_

Date(s) \_\_\_\_\_

Horaires : \_\_\_\_\_

Lieu \_\_\_\_\_

Initiation à la pratique de l'Aïkido  
Pour tout âge  
(enfants, adultes, seniors)

**Participation gratuite**

*L'AÏKIDO est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace. La compétition n'existe pas en AÏKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement. Pratique à mains nues et avec armes.*

**FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
ET DE BUDO - AIKIKAI DE FRANCE**

AGRÉMENT JEUNESSE ET SPORTS N°06583

DU 07/10/85 ET DU 03/12/04 RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

RECONNUE PAR L'AÏKIKAI SO HOMBURU DE TOKYO

SIÈGE FÉDÉRAL, TÉL : 04 98 05 22 28



[WWW.FFABAİKIDO.FR](http://WWW.FFABAİKIDO.FR)

### AU SEIN DE NOTRE CLUB

règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

### ACCUEIL

### JOURNÉES NATIONALES

### « PORTES OUVERTES »

OFFERTES PAR LA FFAB  
ET LE CLUB \_\_\_\_\_

Date(s) \_\_\_\_\_

Horaires : \_\_\_\_\_

Lieu \_\_\_\_\_

Initiation à la pratique de l'Aïkido  
Pour tout âge  
(enfants, adultes, seniors)

**Participation gratuite**

*L'AÏKIDO est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace. La compétition n'existe pas en AÏKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement. Pratique à mains nues et avec armes.*

**FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
ET DE BUDO - AIKIKAI DE FRANCE**

AGRÉMENT JEUNESSE ET SPORTS N°06583

DU 07/10/85 ET DU 03/12/04 RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

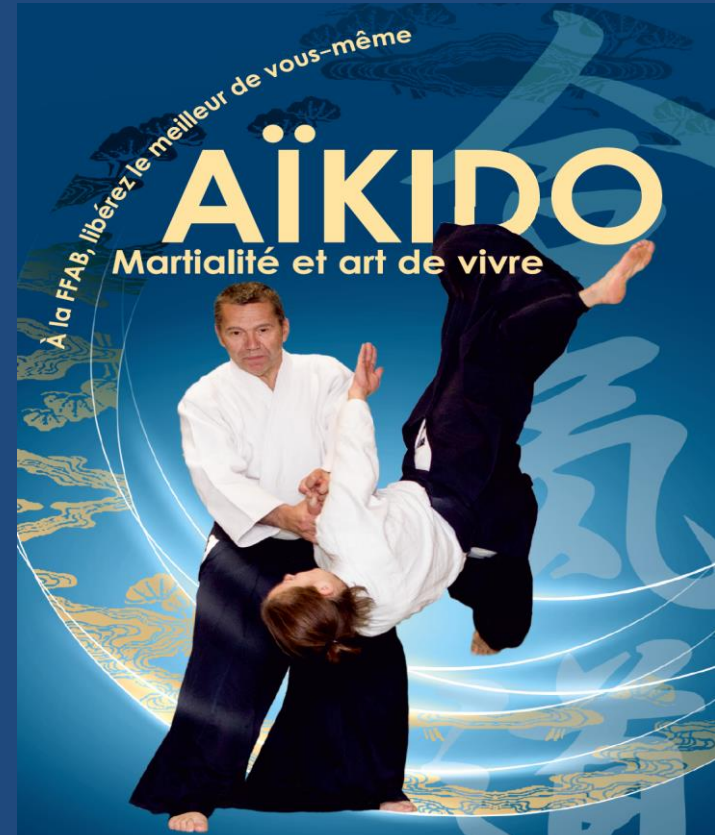
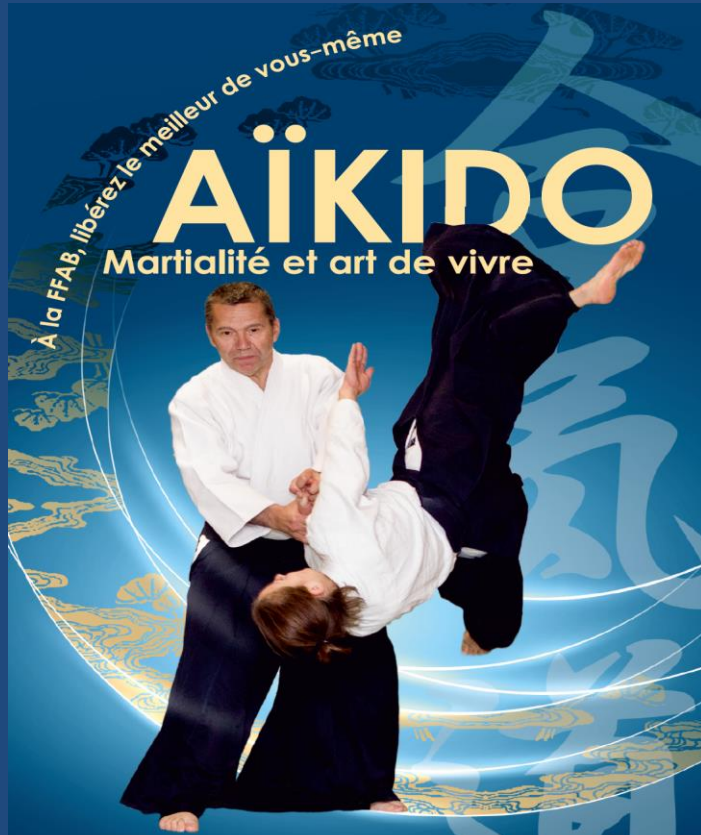
RECONNUE PAR L'AÏKIKAI SO HOMBURU DE TOKYO

SIÈGE FÉDÉRAL, TÉL : 04 98 05 22 28

10<sup>E</sup> EDITION DES  
JOURNEES PORTES OUVERTES

10<sup>E</sup> EDITION DES  
JOURNEES PORTES OUVERTES

10<sup>E</sup> EDITION DES  
JOURNEES PORTES OUVERTES



À la FFAB, libérez le meilleur de vous-même

À la FFAB, libérez le meilleur de vous-même

À la FFAB, libérez le meilleur de vous-même

# AÏKIDO

Martialité et art de vivre

# AÏKIDO

Martialité et art de vivre

# AÏKIDO

Martialité et art de vivre



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'AÏKIDO ET  
DE BUDO  
Aïkikai de France

Reconnue par  
l'Aïkikai So Hombu de Tokyo



ffab.aikido@wanadoo.fr • 04 98 05 22 28

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)

Agrément Ministériel Jeunesse et Sports  
N° 06 S 83 Arrêté du 3 décembre 2004  
Reconnue d'utilité publique



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'AÏKIDO ET  
DE BUDO  
Aïkikai de France

Reconnue par  
l'Aïkikai So Hombu de Tokyo



ffab.aikido@wanadoo.fr • 04 98 05 22 28

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)

Agrément Ministériel Jeunesse et Sports  
N° 06 S 83 Arrêté du 3 décembre 2004  
Reconnue d'utilité publique



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'AÏKIDO ET  
DE BUDO  
Aïkikai de France

Reconnue par  
l'Aïkikai So Hombu de Tokyo



ffab.aikido@wanadoo.fr • 04 98 05 22 28

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)

Agrément Ministériel Jeunesse et Sports  
N° 06 S 83 Arrêté du 3 décembre 2004  
Reconnue d'utilité publique

LE :  
CLUB :  
LIEU :

LE :  
CLUB :  
LIEU :

LE :  
CLUB :  
LIEU :